

2.4 группа

- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 (№ДОУ) 1106584
 (ФИО руководителя) Жугаевъ З.Р.
 (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 02.02.2026г. по 06.02.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда			Масса порции, г.				Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
Пн, 02 февраля 26															
	Завтрак			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	73,13	55,79	59,58	45,3	260,19	213,79	1 869,32	1 485,97	50,8	43,19		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	16,29	13,80	13,74	12,40	55,82	40,90	412,13	330,45	1,50	1,14		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03		
TTK-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07		
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
	Обед			26,72	20,49	27,87	20,20	106,52	89,33	783,60	620,97	28,62	22,12		
TTK-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28		
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,79	3,60	3,25	2,44	14,02	10,51	104,47	78,36	13,81	10,36		
TTK-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37		
TTK - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24				
TTK-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
	Ужин			25,64	17,94	14,54	10,06	81,17	68,40	558,09	435,92	16,50	16,16		
TTK-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150	150	0,60	0,60	0,60	0,60	13,50	13,50	61,80	61,80	15,00	15,00		
TTK-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60		
TTK-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Итого стоимость питания в день			177,47 руб.	140,91 руб.										
Вт, 03 февраля 26															
	Завтрак			64,79	52,22	61,61	50,95	251,81	209,82	1 820,99	1 506,76	78,47	69		
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	12,64	9,60	12,80	11,22	64,98	49,09	425,71	335,73	4,94	4,01		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98		
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03		
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
	Обед			27,28	18,82	22,43	15,16	95,22	76,90	691,91	519,33	63,43	54,98		
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17		
425 Пр.№71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,35	5,77	6,89	4,74	13,46	10,09	149,25	106,16	20,70	15,47		
TTK 499н	Палочки рыбно-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		1,73			

		голочки рыбно-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10	5,63	3,94	8,78		93,13		5,12
		Пюре картофельное	130	110	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46
		Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46
		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14
		Полдник			4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31
698/04	Ряженка		150	130	4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31
		Ужин			19,73	19,28	17,11	16,54	75,18	68,24	533,66
TTK-396к	Тефтели из птицы с соусом томатным		60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34
510/04	Каша перловая вязкая		130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте		200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46
		Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.						
		Ср, 04 февраля 26			66,21	48,97	53,38	43,46	267,07	229,37	1 813,63
		Завтрак			10,89	8,26	14,04	12,33	64,91	50,40	429,59
2/04	Бутерброд с повидлом		30/10/5	20/10/5	2,00	1,35	4,22	4,03	17,63	13,73	116,54
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом		200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66
TTK-343н	Кофеинный напиток полусладкий		180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39
		Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40
707/04	Сок фруктовый разливной		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40
		Обед			34,26	21,20	16,94	11,07	110,89	93,64	733,04
62/11	Салат из моркови с сахаром		50	40	0,83	0,66	0,06	0,05	6,90	5,52	31,49
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/10	150/5	2,02	1,45	4,52	3,01	11,23	8,34	93,65
TTK-417	Плов "Золотой петушок"		50/150	25/125	27,43	15,14	11,70	7,36	40,45	33,58	376,85
TTK-950	Напиток "Лимонный"		200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46
	Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14
		Полдник			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95
697/04	Молоко кипяченое		130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10
TTK-503н	Булочка "Детская "		50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85
		Ужин			12,03	11,40	15,30	13,75	44,70	40,28	364,65
TTK-495н	Десерт фруктовый Апельсин		110	110	0,99	0,99			9,24	9,24	330,45
337/04	Яйцо вареное		1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			40,92
TTK 11н	Картофель "По-деревенски"		130	110	3,80	3,22	10,03	8,49	20,46	17,31	187,33
TTK-475	Чай полусладкий		200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46
		Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.						
		Чт, 05 февраля 26			86,91	70,65	62,84	56,2	281,52	235,6	2 039,36
		Завтрак			14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68	404,15
3/04	Бутерброд с сыром		30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом		200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое		180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00
		Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40
707/04	Сок фруктовый разливной		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40
		Обед			33,03	29,99	28,99	27,30	107,06	92,87	821,26
20/2010	Салат из белокочанной капусты		50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55
TTK-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"		130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34
TTK-272н	Кисель из концентрата полусладкий		200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46
	Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14

		Полдник														
		Простокваша		150	130	4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10	
		Ужин				4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10	
		Десерт фруктовый Мандарин		100	100	34,37	24,91	20,06	17,05	93,38	78,33	691,63	566,43	38,92	38,64	
495н		Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"		150/15	100/30	0,80	0,80	0,20	0,20	7,50	7,50	35,00	35,00	38,00	38,00	
ТК-341к		Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным		200/18	150/18	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57	
TTK-253н		Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07	
		Итого стоимость питания в день			177,47 руб.	140,91 руб.										
		Пт, 06 февраля 26														
		Завтрак														
1/04		Бутерброд с маслом		30/5	20/5	48,9	43,04	54,38	49,43	209,28	173,95	1 522,24	1 312,54	88,8	64,25	
337/04		Яйцовареное		1 шт	1 шт	15,29	12,91	16,02	14,83	58,68	44,23	440,12	361,91	2,12	1,65	
311/04		Каша молочная рисовая жидккая с маслом		200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	11,77	7,87	93,10	73,11			
TTK-343н		Кофейный напиток полусладкий		180	150	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03	
		Второй завтрак														
707/04		Сок фруктовый разливной		100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
		Обед														
TTK-996		Салат "Бобовое зёрнышко"		50	40	20,23	18,16	23,99	21,64	91,42	77,82	662,54	578,57	43,08	24,75	
134/04		Суп крестьянский с крупой со сметаной		200/5	150/5	1,41	1,13	2,60	2,08	6,25	5,00	54,05	43,24	6,37	5,10	
TTK-84н		Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)		50/25		5,25	3,94	5,12	4,39	3,91	7,92	5,99	83,63	64,73	25,67	19,26
TTK-739к		Котлеты "Татарские"				8,70		11,12		8,46		168,74		11,01		
TTK-187а		Каша гречневая вязкая		130	110	50	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
TTK-257н		Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов		200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
		Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	0,27	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	0,27	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
		Полдник														
697/04		Молоко кипяченое		130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
		Ужин														
TTK-730		Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/30	50/30	8,90	8,41	10,94	10,32	42,50	36,74	304,08	273,43	39,42	34,08	
520/04		Пюре картофельное		130	110	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61	
686/04		Чай с лимоном		200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	84,16	34,51	29,20
		Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	3,30	3,27	
		Итого стоимость питания в день			177,47 руб.	140,91 руб.										
		Итого														
					339,94	270,67	291,79	245,34	1 269,9	1 062,5	9 065,54	7 540,5	467,88	399,99		

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	C	C
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад
270,65	210,65	301,80	235,35	1307,3	1017,6	9065,55	7040,50	267,90
54,13	42,13	60,36	47,07	261,46	203,51	1813,11	1408,10	53,58
								225,10
								45,02

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Зам. Ген. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина